

NOVO CORONAVÍRUS COVID- 19



PREVINA-SE DO COVID-19



NOVO CORONAVÍRUS COVID- 19

O que sabemos sobre COVID-19?

O **Novo Coronavírus** (SARS-CoV-2) foi identificado pela primeira vez em dezembro de 2019, em Wuhan, China.

Este vírus nunca tinha sido identificado em seres humanos. Actualmente, a sua origem **está em investigação**.

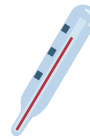


Quais são os sintomas?

A maioria dos casos apresentam **sintomas respiratórios ligeiros a moderados**, semelhantes aos da gripe sazonal.



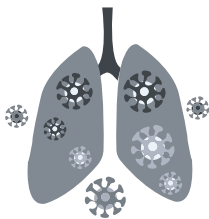
Tosse



Febre



Dificuldade respiratória



Em casos mais graves pode levar a **pneumonia grave** com insuficiência respiratória aguda, falência renal ou de outros órgãos e eventual morte.

A MAIORIA DOS CASOS RECUPERA SEM SEQUELAS



NOVO CORONAVÍRUS COVID- 19

O que deve fazer se tiver sintomas?



Quando tossir, **proteja o nariz e a boca com um lenço de papel ou com o antebraço.** Deite o lenço no lixo e lave as mãos de seguida.



Lave frequentemente as mãos com água e sabão ou solução à base de álcool.



Evite o contacto físico com pessoas com infecção respiratória.

Como se transmite?



De acordo com a evidência, o vírus é **TRANSMITIDO ENTRE PESSOAS**, através de **GOTÍCULAS, SECREÇÕES** e **AEROSSÓIS** infectados.



Estima-se que o **PERÍODO DE INCUBAÇÃO** (entre a exposição e o aparecimento de sintomas) seja entre **2 E 14 DIAS.**



NOVO CORONAVÍRUS COVID- 19

Precauções



Mantenha-se, **pelo menos, a um metro e meio de distância das outras pessoas, respeitando o distanciamento social.**

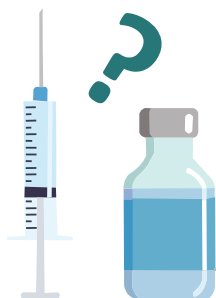


Lave as mãos frequentemente.



Evite tocar nos olhos, nariz e boca com as mãos.

Qual é o tratamento recomendado?



Actualmente não existe uma vacina contra o SARS-Cov-2.

O tratamento **é dirigido aos sintomas e sinais apresentados** pelos doentes.

NOVO CORONAVÍRUS COVID- 19

Como lavar as mãos?

00



Molhe as mãos com água

Aplique **sabão** suficiente para cobrir todas as superfícies das mãos

01



02



Esfregue as **palmas** das mãos, uma na outra

03



Palma com palma com os dedos entrelaçados

04



Esfregar o **polegar** em sentido rotativo

05

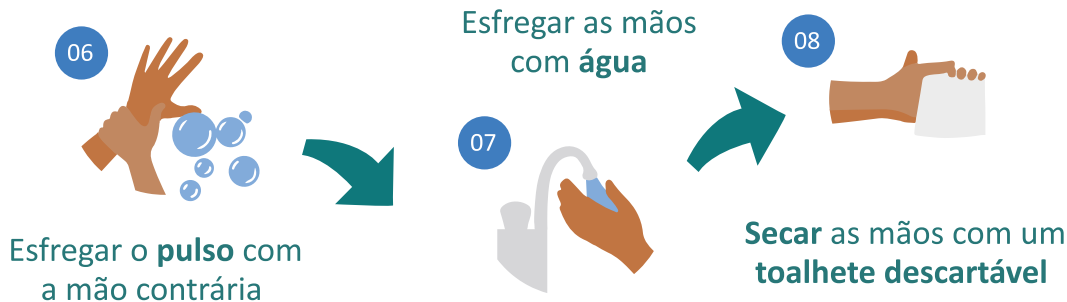


Esfregar rotativamente os **dedos** na palma da mão contrária



NOVO CORONAVÍRUS COVID- 19

Como lavar as mãos?



Deve lavar durante **20 segundos**
É o tempo que demora a cantar os
“**Parabéns a Você**”

